

Regulamin uczestnictwa

*Warsztat z fizjoterapeutą i psychologiem o stresie i napięciu w ramach projektu
„GDAŃSK O ZDROWIU”*

1. Postanowienia ogólne

- 1.1. Warsztaty realizowane są przez Fundację Innowacje dla Zdrowia i sfinansowane ze środków Urzędu Miasta Gdańska.
- 1.2. Fundacja powierzyła organizację oraz prowadzenie warsztatów Centrum Fizjoterapii Żenia Rehab (ul. Jakuba Wejhera 18a, Gdańsk).
- 1.3. Udział w warsztatach jest bezpłatny dla uczestników.
- 1.4. Warsztaty prowadzone są przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje zawodowe, w tym fizjoterapeutę oraz psychologa.
- 1.5. Warsztaty mają charakter edukacyjny, profilaktyczny i informacyjny. Nie stanowią psychoterapii, diagnozy psychologicznej, leczenia medycznego ani indywidualnej terapii fizjoterapeutycznej.

2. Kryteria uczestnictwa

- 2.1. W warsztatach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie.
- 2.2. Uczestnik zapisując się na warsztaty oświadcza, że jego stan zdrowia psychicznego i fizycznego pozwala na udział w zajęciach grupowych.
- 2.3. Uczestnik zobowiązuje się do podania prawdziwych informacji w formularzu zgłoszeniowym.
- 2.4. Organizator lub prowadzący mają prawo odmówić udziału osobie, której stan zdrowia lub zachowanie mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa własnego lub innych uczestników.

3. Zakres warsztatów

- 3.1. Warsztaty odbywają się w formie grupowej.
- 3.2. Warsztaty dotyczą tematyki stresu, napięcia mięśniowego oraz wpływu stresu na organizm i codzienne funkcjonowanie.
- 3.3. Warsztaty mogą zawierać elementy edukacyjne, relaksacyjne, ruchowe oraz dyskusję grupową.
- 3.4. Czas trwania warsztatów wynosi około 3 godzin.

4. Zasady bezpieczeństwa i uczestnictwa

4.1. Uczestnik zobowiązuje się do zachowywania szacunku wobec wszystkich uczestników oraz prowadzących.

4.2. Podczas warsztatów obowiązuje zasada wzajemnego szacunku, nieoceniań oraz poszanowania różnych doświadczeń, emocji i opinii.

4.3. Uczestnik zobowiązuje się do zachowania poufności i niewynoszenia poza grupę prywatnych informacji, historii, wypowiedzi lub doświadczeń innych uczestników.

4.4. Udział w rozmowach i dzieleniu się własnymi doświadczeniami jest dobrowolny.

4.5. Zabrania się nagrywania warsztatów, wykonywania zdjęć lub udostępniania treści dotyczących innych uczestników bez ich wyraźnej zgody.

4.6. W warsztatach nie mogą uczestniczyć osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji psychoaktywnych.

4.7. Organizator lub prowadzący mają prawo odmówić udziału w warsztatach lub wyprosić uczestnika naruszającego zasady bezpieczeństwa, szacunku lub poufności.

5. Zasady organizacyjne

5.1. Uczestnik zobowiązuje się do punktualnego przybycia na warsztaty.

5.2. Liczba miejsc jest ograniczona.

5.3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu warsztatów lub ich odwołania z przyczyn organizacyjnych lub losowych.

5.4. W przypadku rezygnacji uczestnik zobowiązuje się poinformować organizatora przed rozpoczęciem warsztatów.

6. Obowiązki uczestnika

6.1. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu oraz poleceń prowadzących.

6.2. Uczestnik zobowiązuje się do zachowania kultury osobistej i niezakłócania przebiegu warsztatów.

6.3. Organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z warsztatów w przypadku naruszenia regulaminu.

6.4. Uczestnik zobowiązuje się do wypełnienia formularzy ewaluacyjnych lub ankiet związanych z realizacją projektu.

7. Dane osobowe

7.1. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz zasadami RODO.

7.2. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych znajdują się w dokumencie „Polityka prywatności i informacja RODO”.

8. Postanowienia końcowe

- 8.1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, jeśli wymagać tego będą przepisy prawa lub wytyczne Urzędu Miasta Gdańska.
- 8.2. Aktualna wersja regulaminu dostępna jest u organizatora oraz na stronie projektu.
- 8.3. Regulamin obowiązuje od dnia publikacji.

Gdańsk, 01.03.2026

Regulamin został opracowany na potrzeby projektu „GDAŃSK O ZDROWIU” sfinansowanego ze środków Miasta Gdańska.